



Destination LAVAL

La nature vous tend les bras !



OFFICE DE TOURISME DE LAVAL AGGLOMÉRATION
02.43.49.46.46 • www.laval-tourisme.com



Conception : Delphine Raimbault/Laval Tourisme • Crédits photos : ©Joël Damaso/La Vélo Francotte • ©Laval Tourisme

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque d'accidents lié à la configuration des lieux.
Cotation : 1-Facile ; 2-Assez facile ; 3-Peu difficile ; 4-Assez difficile ; 5-Difficile.



Circuit des Pierres Plates

Loiron-Ruillé



3 h
11 km



SITUATION

Loiron-Ruillé, à 17 km à l'ouest de Laval

PARKING

Entre la tour de l'église et la Grange N 48.05656 °, W 0.95541 °



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Lavoir sur la route du Pertre alimenté par la fontaine Saint-Méen
- Calvaire



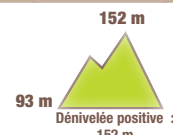
À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Laval, ville d'Art et d'Histoire



Hébergement

- Chambre d'hôte La fermette de Limesle : 53320 Ruillé-le-Gravelais, www.lafermettedelimesle.com, 02 43 02 47 82 ou 06 29 21 26 97.
- Gîte de pêche Le Bas Pineau : 53320 Ruillé-le-Gravelais, 02 43 02 19 20 ou 06 70 37 34 06, charon6@wanadoo.fr



BALISAGE

Jaune n°1
50 % de chemins

Code de balisage PR®
FFRandonnée

- Bonne direction
- ≡ Changement de direction
- × Mauvaise direction

© marques déposées



• Mairie de Loiron-Ruillé : [www.https://www.loiron-ruille.fr/](https://www.loiron-ruille.fr/), contact@loiron-ruille.fr, 02 43 02 10 24.

• LAVAL TOURISME : www.laval-tourisme.com, office.tourisme@agglo-laval.fr, 02 43 49 46 46.

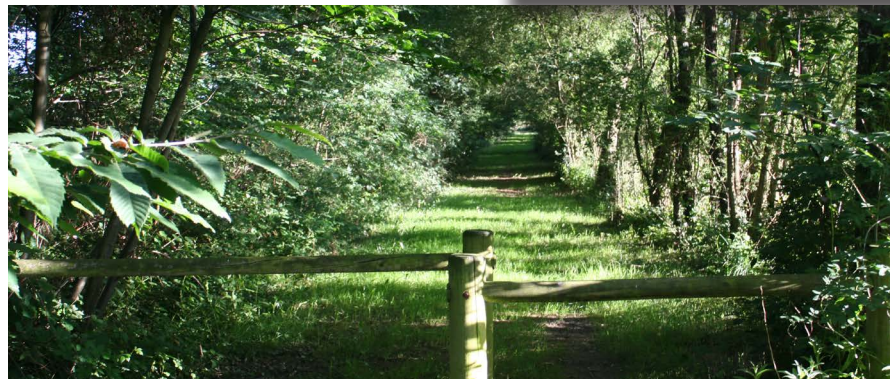


Comité

• FFRandonnée Mayenne : www.mayenne.ffrandonnee.fr, mayenne@ffrandonnee.fr, 02 43 53 12 91.

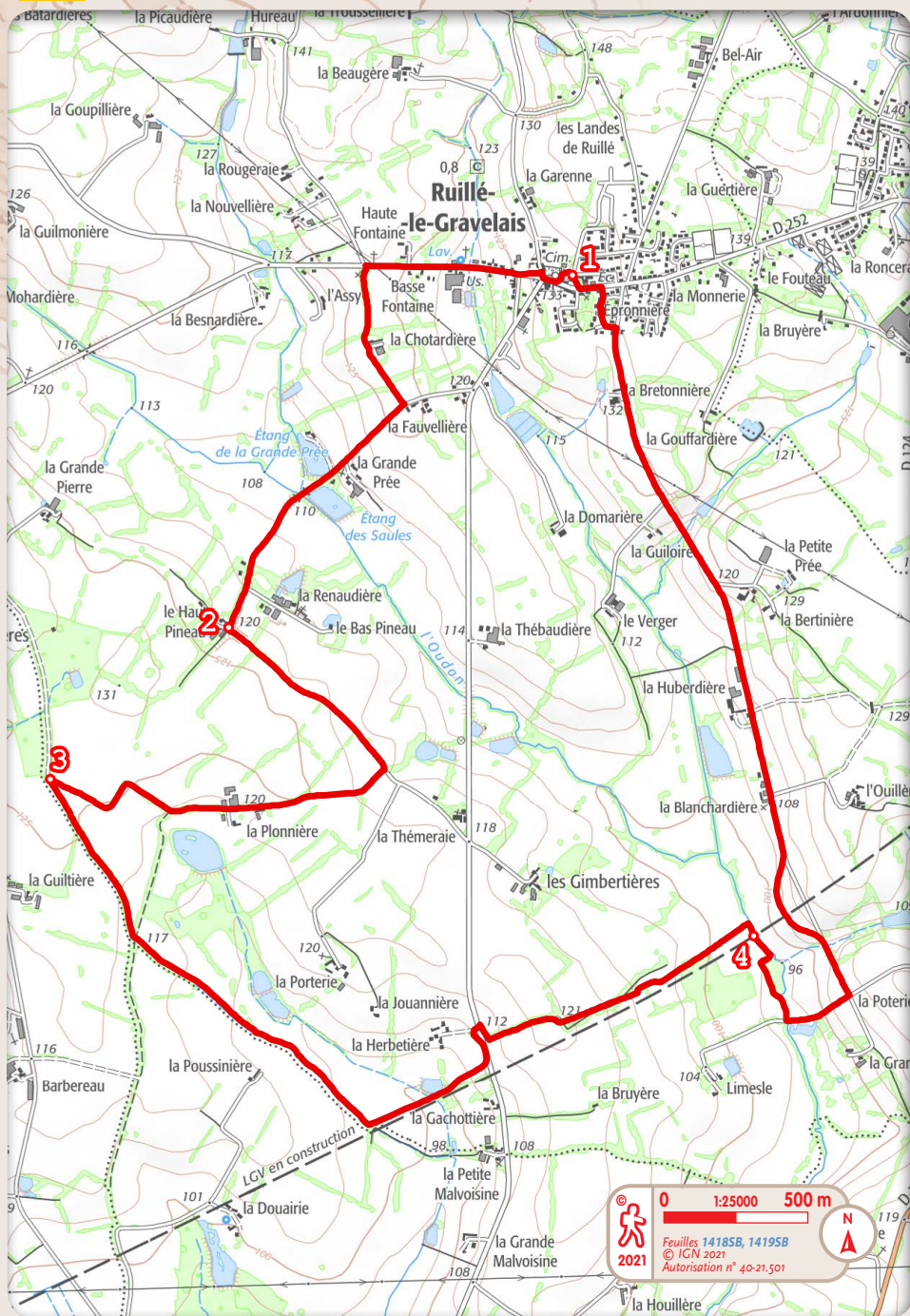


Retrouvez cet itinéraire sur l'appli
Rando Pays de la Loire
disponible sur Google Store ou App Store



© ALAIN GUEGUEN

RFN009 - Le nom RandoFiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre.
© FFRandonnée 2021. FFRandonnée Mayenne



- 1 Descendez la rue principale depuis l'église vers la fontaine Saint-Méen, [👁️ > fréquentée du Moyen Age au 18^e s par de nombreux pèlerins lépreux ou atteints de la gale, se dirigeant depuis Laval vers St-Méen-le-Grand (I et-V) pour espérer une guérison.] En haut de côte, à gauche, chemin vert de la Chotardièrre. Voie communale tranquille passant entre deux étangs vers le Haut Pineau.
- 2 Chemin structurant le damier d'un bocage orienté et plus ou moins défait, protégeant les cultures. Au premier carrefour, la voie de la jolie ferme de la Plonnière dessert des tronçons de chemins ruraux jusqu'à l'angle d'un bosquet.
- 3 Large chemin médiéval reliant La Gravelle à Laval croisant bientôt un axe de Ruillé à Montjean. Entre bocage maintenu et champ ouvert, vous buttez sur la ligne à grande vitesse. A gauche, piste nouvelle sur 1 km en bordure de LGV (vuitt : 320 km/h !) pour franchir un grand tunnel en compagnie de l'Oudon.
- 4 Après le détour d'un bosquet et le chemin de Limesle, une longue voie communale rejoint le bourg de Ruillé.



HISTOIRE

EN REMONTANT LE TEMPS

Proches par la mutualisation d'intérêts communs avant la fusion du 1^{er} janvier 2016 et liées entre elle par un chemin médiéval dit gravelais, l'histoire des deux anciennes communes de Loiron et Ruillé est le plus souvent convergente. La ligne LGV a révélé des activités sédentaires il y a 6000 ans. Après 2200 av. J-C de nombreux établissements agricoles sont plusieurs fois réorganisés. A la période romaine, deux vastes domaines agraires

sont établis et desservis par la voie sur crête de la Chapelle du Chêne.

Après le 7^e s, forêts et friches s'étendent de La Gravelle à Laval. Autour de l'an 1000, les seigneurs de Laval installent leurs féaux, puis des religieux avec des droits. La forêt est défrichée, le territoire reconquis. De larges chemins sont établis et permettent l'accès à des ferrières souvent exploitées sur place.